



<p>LUNES 02</p>	<p>MARTES 03 LENTEJAS CON CHORIZO ARITOS DE CALAMAR REBOZADOS ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ YOGUR PAN BLANCO 837,61 Kcal - HC: 95,45 g - G: 38,60 g - Pr: 27,11 g</p>	<p>MIÉRCOLES 04 PATATAS A LA RIOJANA TORTILLA FRANCESA CON QUESO ZANAHORIA BABY SALTEADA FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 653,84 Kcal - HC: 74,63 g - G: 28,56 g - Pr: 24,90 g</p>	<p>JUEVES 05 <u>JORNADA GASTRONÓMICA ORIENTAL (CHINA)</u> TALLARINES CON VERDURAS SALTEADO DE TERNERA Y SOJA MANZANA FRITA PAN BLANCO 702,12 Kcal - HC: 87,72 g - G: 23,34 g - Pr: 35,41 g</p>	<p>VIERNES 06 MACARRONES A LA MILANESA MERLUZA A LA ROMANA ENSALADA MIXTA FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 749,70 Kcal - HC: 96,46 g - G: 29,58 g - Pr: 24,04 g</p>
<p>LUNES 09 ESPAGUETIS SALTEADOS CON JAMÓN EMSPANADILLAS DE ATÚN ENSALADA CÉSAR (lechuga, tomate , pollo , pan y aceitunas) FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 718,56 Kcal - HC: 71,78 g - G: 39,61 g - Pr: 18,82 g</p>	<p>MARTES 10 CREMA PARMENTIER ALBONDIGAS EN SALSA DE ALMENDRAS LEGUMBRES SALTEADAS YOGUR PAN BLANCO 929,89 Kcal - HC: 91,48 g - G: 43,52 g - Pr: 39,67 g</p>	<p>MIÉRCOLES 11 CAZUELA DE FIDEOS TORTILLA FRANCESA CON JAMON TORTILLA FRANCESA CON JAMON ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 591,67 Kcal - HC: 68,31 g - G: 26,66 g - Pr: 19,72 g</p>	<p>JUEVES 12 PAELLA DE VERDURAS FILETE DE JAMÓN A LA PLANCHA TOMATE ALIÑADO FLAN DE VAINILLA PAN BLANCO 850,58 Kcal - HC: 103,02 g - G: 33,60 g - Pr: 34,10 g</p>	<p>VIERNES 13 GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS ROSADA EN SALSA VERDE CON GUI SANTES PATATAS DADO FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 662,95 Kcal - HC: 79,70 g - G: 24,07 g - Pr: 31,84 g</p>
<p>LUNES 16 PURÉ DE VERDURAS LOMO A LA PLANCHA COUS COUS FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 699,23 Kcal - HC: 80,02 g - G: 27,72 g - Pr: 32,46 g</p>	<p>MARTES 17 COCIDO ANDALUZ VARITAS DE MERLUZA TOMATE ALIÑADO YOGUR PAN BLANCO 876,19 Kcal - HC: 83,93 g - G: 47,95 g - Pr: 27,28 g</p>	<p>MIÉRCOLES 18 FIDEUA DE PESCADO POLLO ASADO PURÉ DE PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 596,99 Kcal - HC: 86,52 g - G: 14,54 g - Pr: 28,37 g</p>	<p>JUEVES 19 ARROZ CON TOMATE HUEVOS CON SALCHICHAS FRANKFURT DE PAVO YOGUR PAN BLANCO 632,31 Kcal - HC: 99,73 g - G: 19,74 g - Pr: 14,14 g</p>	<p>VIERNES 20 CODITOS GRATINADOS SAN MARINO ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 786,25 Kcal - HC: 93,03 g - G: 33,72 g - Pr: 27,69 g</p>
<p>LUNES 23 CREMA DE HORTALIZAS WOK DE TALLARINES CON POLLO FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 705,46 Kcal - HC: 110,09 g - G: 18,97 g - Pr: 23,63 g</p>	<p>MARTES 24 PATATAS CON MAGRO BUCHONES DE PESCADO TOMATE ALIÑADO NATILLAS DE VAINILLA PAN BLANCO 900,80 Kcal - HC: 91,88 g - G: 43,80 g - Pr: 31,36 g</p>	<p>MIÉRCOLES 25 MACARRONES A LA MARINERA TORTILLA DE ESPINACAS ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 781,44 Kcal - HC: 100,97 g - G: 31,12 g - Pr: 24,57 g</p>	<p>JUEVES 26 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS PATATAS RELLENAS DE CARNE ENSALADA VARIADA YOGUR PAN BLANCO 858,85 Kcal - HC: 107,55 g - G: 35,97 g - Pr: 26,19 g</p>	<p>VIERNES 27 SOPA DE AVE CON FIDEOS MARRAJA A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL PATATAS DADO FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 588,93 Kcal - HC: 78,31 g - G: 17,82 g - Pr: 28,88 g</p>
<p>LUNES 30 CREMA DE CALABACIN JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO COUS COUS FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 639,22 Kcal - HC: 81,99 g - G: 23,38 g - Pr: 23,58 g</p>				