




	<p>MARTES 01 PAELLA DE VERDURAS CAPRICHIO DE CALAMAR ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA YOGUR PAN BLANCO 841,68 Kcal - HC: 117,43 g - G: 32,96 g - Pr: 18,83 g</p>	<p>MIÉRCOLES 02 SOPA DE PICADILLO FILETE DE MAGRO AL AJILLO VERDURAS SALTEADAS FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 669,77 Kcal - HC: 67,56 g - G: 26,88 g - Pr: 38,73 g</p>	<p>JUEVES 03 LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATA CON JAMÓN TOMATE ALIÑADO FLAN DE VAINILLA PAN BLANCO 738,93 Kcal - HC: 86,64 g - G: 31,90 g - Pr: 26,47 g</p>	<p>VIERNES 04 ESPAGUETIS A LA CARBONARA HAMBURGUESA DE PESCADO ENSALADA MIXTA FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 888,50 Kcal - HC: 110,72 g - G: 33,70 g - Pr: 35,65 g</p>
<p>LUNES 07 FESTIVO</p>	<p>MARTES 08 FESTIVO</p>	<p>MIÉRCOLES 09 CREMA DE ZANAHORIA JAMONCITOS DE POLLO AL CURRY ARROZ SALTEADO FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 652,79 Kcal - HC: 89,96 g - G: 23,55 g - Pr: 20,70 g</p>	<p>JUEVES 10 LENTEJAS CON VERDURAS BUCHONES DE PESCADO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR PAN BLANCO 922,79 Kcal - HC: 97,01 g - G: 43,32 g - Pr: 36,19 g</p>	<p>VIERNES 11 MACARRONES A LA ITALIANA ESTOFADO DE TERNERA A LA JARDINERA FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 683,31 Kcal - HC: 83,83 g - G: 19,83 g - Pr: 38,84 g</p>
<p>LUNES 14 CODITOS A LA NAPOLITANA LOMO A LA PLANCHA ZANAHORIA DADO REHOGADA FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 670,52 Kcal - HC: 89,47 g - G: 19,38 g - Pr: 34,76 g</p>	<p>MARTES 15 SOPA DE PESCADO TORTILLA DE PATATAS CON JAMÓN TOMATE ALIÑADO NATILLAS PAN BLANCO 641,97 Kcal - HC: 69,28 g - G: 30,87 g - Pr: 22,15 g</p>	<p>MIÉRCOLES 16 COCIDO ANDALUZ VARITAS DE MERLUZA ENSALADA CAMPERA (patata, tomate, aceituna y naranja) FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 834,44 Kcal - HC: 80,84 g - G: 46,07 g - Pr: 24,11 g</p>	<p>JUEVES 17 PURÉ DE VERDURAS POLLO AL CHILINDRÓN PATATAS FRITAS YOGUR PAN BLANCO 746,73 Kcal - HC: 82,84 g - G: 34,60 g - Pr: 25,92 g</p>	<p>VIERNES 18 ARROZ CON TOMATE PASTEL DE PESCADO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 732,81 Kcal - HC: 92,64 g - G: 25,89 g - Pr: 32,48 g</p>
<p>LUNES 21 LENTEJAS CON CHORIZO ARITOS DE CALAMAR REBOZADOS ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 755,27 Kcal - HC: 86,47 g - G: 35,26 g - Pr: 23,02 g</p>	<p>MARTES 22 PATATAS A LA RIOJANA TORTILLA FRANCESA CON QUESO ZANAHORIA BABY SALTEADA YOGUR PAN BLANCO 726,28 Kcal - HC: 82,03 g - G: 31,74 g - Pr: 28,41 g</p>	<p>MIÉRCOLES 23  <u>MENÚ NAVIDEÑO</u> SOPA DE PICADILLO HAMBURGUESA DE POLLO PATATAS FRITAS POSTRE ESPECIAL PAN BLANCO 783,93 Kcal - HC: 111,78 g - G: 22,73 g - Pr: 33,00 g</p>		